



# 11. Kanonenbahnlauf

Lengsfeld unterm Stein / 15.06.2013

## Exploitation détaillée

**Ruhland, Anna**

Association: FFW Lengsfeld  
Dossard: 293

Circuit: 7.00 km  
Kleiner Kanonenbahnlauf

Catégorie:  
Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 45:42

Vitesse: 9.19 km/h  
Kilométrage: 6:32 min/km

Place par parcours/Total: 72 (de 78)

Place par parcours/Femmes: 16 (de 19)

Meilleur temps dans le parcours: 31:10

Place par catégorie: 4(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:55