



11. Kanonenbahnlauf  
Lengenfeld unterm Stein / 15.06.2013

Exploitation détaillée

Heintze, Kai

Association: Hainichläufer  
Dossard: 174

Circuit: 16.00 km  
Kanonenbahnlauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:14:59

Vitesse: 12.80 km/h  
Kilométrage: 4:41 min/km

Place par parcours/Total: 12 (de 83)  
Place par parcours/Hommes: 12 (de 73)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:06:14  
Place par catégorie: 2(de 16)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:07:40