



11. Kanonenbahnlauf  
Lengenfeld unterm Stein / 15.06.2013

Exploitation détaillée

Ruhland, Thomas

Association: FFW Lengenfeld  
Dossard: 293

Circuit: 16.00 km  
Kanonenbahnlauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:26:14

Vitesse: 11.13 km/h  
Kilométrage: 5:23 min/km

Place par parcours/Total: 42 (de 83)  
Place par parcours/Hommes: 41 (de 73)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:06:14

Place par catégorie: 11(de 16)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:07:40