



# 11. Kanonenbahnlauf

Lengenfeld unterm Stein / 15.06.2013

## Exploitation détaillée

**Ruhland, Mathias**

Association: FFW Lengenfeld  
Dossard: 359

Circuit: 16.00 km  
Kanonenbahnlauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:30:01

Vitesse: 10.66 km/h  
Kilométrage: 5:38 min/km

Place par parcours/Total: 47 (de 83)  
Place par parcours/Hommes: 46 (de 73)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:06:14

Place par catégorie: 13(de 16)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:07:40