



11. Kanonenbahnlauf  
Lengenfeld unterm Stein / 15.06.2013

Exploitation détaillée

**Ruhland, Michael**

Association: Lengenfeld unterm Stein  
Dossard: 283

Circuit: 7.00 km  
Kleiner Kanonenbahnlauf

Catégorie:  
Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 33:41

Vitesse: 12.47 km/h  
Kilométrage: 4:49 min/km

Place par parcours/Total: 39 (de 78)  
Place par parcours/Hommes: 36 (de 59)  
Meilleur temps dans le parcours: 24:21

Place par catégorie: 6(de 10)  
Meilleur temps dans la catégorie: 29:00