



13. Kirschlauf
Kleinfahrer / 16.06.2013

Exploitation détaillée

Helbing, Frank

Association: GM Rennsteiglaufverein e.V.
Dossard: 115

Circuit: 14.00 km
Hauptlauf

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:14:53

Vitesse: 11.22 km/h
Kilométrage: 5:21 min/km

Place par parcours/Total: 96 (de 256)
Place par parcours/Hommes: 89 (de 185)

Meilleur temps dans le parcours: 48:53

Place par catégorie: 10(de 21)

Meilleur temps dans la catégorie: 54:28

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Posten	7.50	46:22	6:10	10	13:12	94	16:42	7.50	46:22	6:10	13		90	5:41
Arrivée	6.50	28:31	4:23	8	7:13	78	9:18	14.00	1:14:53	5:20	10	20:25	89	26:00