



13. Kirschlauf
Kleinfahner / 16.06.2013

Exploitation détaillée

Rambow, Sascha

Association: Commerzbank Erfurt
Dossard: 95

Circuit: 14.00 km
Hauptlauf

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:17:51

Vitesse: 10.79 km/h
Kilométrage: 5:34 min/km

Place par parcours/Total: 120 (de 256)
Place par parcours/Hommes: 109 (de 185)

Meilleur temps dans le parcours: 48:53

Place par catégorie: 14(de 21)

Meilleur temps dans la catégorie: 54:28

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Posten	7.50	47:22	6:18	15	14:12	110	17:42	7.50	47:22	6:18	9	0:45	107	6:41
Arrivée	6.50	30:29	4:41	13	9:11	107	11:16	14.00	1:17:51	5:33	14	23:23	109	28:58