



13. Kirschlauf  
Kleinfahner / 16.06.2013

### Exploitation détaillée

#### Lauerwald, Heike

Association: SV Sömmerda  
Dossard: 20

Circuit: 14.00 km  
Hauptlauf

Catégorie:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:18:52

Vitesse: 10.65 km/h  
Kilométrage: 5:38 min/km

Place par parcours/Total: 133 (de 256)  
Place par parcours/Femmes: 15 (de 71)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:01:31  
Place par catégorie: 3(de 12)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:18:14

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Posten	7.50	47:38	6:21	2	0:17	14	10:22	7.50	47:38	6:21	3	0:17	39	
Arrivée	6.50	31:14	4:48	3	0:21	17	6:59	14.00	1:18:52	5:37	3	0:38	15	17:21