



13. Kirschlauf
Kleinfahner / 16.06.2013

Exploitation détaillée

Lauerwald, Heike

Association: SV Sömmerda
Dossard: 20

Circuit: 14.00 km
Hauptlauf

Catégorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:18:52

Vitesse: 10.65 km/h
Kilométrage: 5:38 min/km

Place par parcours/Total: 133 (de 256)
Place par parcours/Femmes: 15 (de 71)
Meilleur temps dans le parcours: 1:01:31
Place par catégorie: 3(de 12)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:18:14

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Posten	7.50	47:38	6:21	2	0:17	14	10:22								7.50	47:38	6:21	3	0:17	39								
Arrivée	6.50	31:14	4:48	3	0:21	17	6:59								14.00	1:18:52	5:37	3	0:38	15	17:21							