



13. Kirschlauf  
Kleinfahner / 16.06.2013

## Exploitation détaillée

**Appelfelder, Michael**

Association: LAV Saale-Rennsteig  
Dossard: 190

Circuit: 14.00 km  
Hauptlauf

Catégorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:36:08

Vitesse: 8.74 km/h  
Kilométrage: 6:52 min/km

Place par parcours/Total: 232 (de 256)  
Place par parcours/Hommes: 173 (de 185)

Meilleur temps dans le parcours: 48:53

Place par catégorie: 14(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 56:51

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Posten	7.50	57:39	7:41	13	23:05	168	27:59	7.50	57:39	7:41	14	3:38	170	16:58
Arrivée	6.50	38:29	5:55	14	16:12	171	19:16	14.00	1:36:08	6:52	14	39:17	173	47:15