



13. Kirschlauf
Kleinfahner / 16.06.2013

Exploitation détaillée

Ratzlow, Cordula

Association: Kath. Laufjugend Arnstadt
Dossard: 283

Circuit: 14.00 km
Hauptlauf

Catégorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:42:50

Vitesse: 8.17 km/h
Kilométrage: 7:21 min/km

Place par parcours/Total: 243 (de 256)
Place par parcours/Femmes: 64 (de 71)
Meilleur temps dans le parcours: 1:01:31
Place par catégorie: 18(de 19)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:07:47

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Posten	7.50	1:02:03	8:16	18	21:21	65	24:47	7.50	1:02:03	8:16	3	8:05	27	7:27	7.50	1:02:03	8:16	3	8:05	27	7:27	7.50	1:02:03	8:16	3	8:05	27	7:27
Arrivée	6.50	40:47	6:16	18	13:42	65	16:32	14.00	1:42:50	7:20	18	35:03	64	41:19	14.00	1:42:50	7:20	18	35:03	64	41:19	14.00	1:42:50	7:20	18	35:03	64	41:19