



13. Kirschlauf  
Kleinfahner / 16.06.2013

Exploitation détaillée

Ratzlow, Cordula

Association: Kath. Laufjugend Arnstadt  
Dossard: 283

Circuit: 14.00 km  
Hauptlauf

Catégorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:42:50

Vitesse: 8.17 km/h  
Kilométrage: 7:21 min/km

Place par parcours/Total: 243 (de 256)  
Place par parcours/Femmes: 64 (de 71)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:01:31

Place par catégorie: 18(de 19)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:07:47

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Posten	7.50	1:02:03	8:16	18	21:21	65	24:47	7.50	1:02:03	8:16	3	8:05	27	7:27
Arrivée	6.50	40:47	6:16	18	13:42	65	16:32	14.00	1:42:50	7:20	18	35:03	64	41:19