



7. Karlsternlauf
Mannheim / 16.06.2013

Exploitation détaillée

Kissel, Frieder

Association: Ludwigshafen
Dossard: 577

Circuit: 6.00 km
6 km Run

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 31:05

Vitesse: 11.58 km/h
Kilométrage: 5:11 min/km

Place par parcours/Total: 54 (de 204)
Place par parcours/Hommes: 43 (de 112)

Meilleur temps dans le parcours: 21:52

Place par catégorie: 4(de 9)
Meilleur temps dans la catégorie: 24:23