



7. Karlsternlauf  
Mannheim / 16.06.2013

## Exploitation détaillée

**Seitz, Alexander**

Association: Textilpflege Bachert  
Dossard: 652

Circuit: 6.00 km  
6 km Run

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 31:30

Vitesse: 11.43 km/h  
Kilométrage: 5:15 min/km

Place par parcours/Total: 57 (de 204)  
Place par parcours/Hommes: 46 (de 112)

Meilleur temps dans le parcours: 21:52

Place par catégorie: 4(de 15)  
Meilleur temps dans la catégorie: 25:27