



7. Karlsternlauf
Mannheim / 16.06.2013

Exploitation détaillée

Holdenbein, Sebastian

Association: Frankfurt am Main
Dossard: 559

Circuit: 6.00 km
6 km Run

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 31:55

Vitesse: 11.28 km/h
Kilométrage: 5:19 min/km

Place par parcours/Total: 66 (de 204)
Place par parcours/Hommes: 54 (de 112)

Meilleur temps dans le parcours: 21:52

Place par catégorie: 6(de 9)
Meilleur temps dans la catégorie: 24:23