



7. Karlsternlauf  
Mannheim / 16.06.2013

Exploitation détaillée

Holdenbein, Christian

Association: Mannheim  
Dossard: 558

Circuit: 6.00 km  
6 km Run

Catégorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 32:10

Vitesse: 11.19 km/h  
Kilométrage: 5:22 min/km

Place par parcours/Total: 68 (de 204)  
Place par parcours/Hommes: 56 (de 112)

Meilleur temps dans le parcours: 21:52

Place par catégorie: 8(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 25:17