



7. Karlsternlauf  
Mannheim / 16.06.2013

## Exploitation détaillée

**van Haaren, Michael**

Association: Kocher Lauftreff  
Dossard: 679

Circuit: 6.00 km  
6 km Run

Catégorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 33:36

Vitesse: 10.71 km/h  
Kilométrage: 5:36 min/km

Place par parcours/Total: 87 (de 204)  
Place par parcours/Hommes: 70 (de 112)

Meilleur temps dans le parcours: 21:52

Place par catégorie: 7(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 24:23