



7. Karlsternlauf  
Mannheim / 16.06.2013

Exploitation détaillée

**Spickert, Bettina**

Association: Mannheim  
Dossard: 659

Circuit: 6.00 km  
6 km Run

Catégorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 38:08

Vitesse: 9.44 km/h  
Kilométrage: 6:22 min/km

Place par parcours/Total: 142 (de 204)  
Place par parcours/Femmes: 48 (de 92)  
Meilleur temps dans le parcours: 23:50  
Place par catégorie: 11(de 21)  
Meilleur temps dans la catégorie: 29:18