



7. Karlsternlauf  
Mannheim / 16.06.2013

Exploitation détaillée

Welle, Karsten

Association: Mannheim  
Dossard: 1181

Circuit: 12.00 km  
12 km Run

Catégorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 48:36

Vitesse: 14.81 km/h  
Kilométrage: 4:03 min/km

Place par parcours/Total: 4 (de 169)  
Place par parcours/Hommes: 4 (de 131)

Meilleur temps dans le parcours: 45:20

Place par catégorie: 1(de 13)  
Meilleur temps dans la catégorie: 48:36