



7. Karlsternlauf
Mannheim / 16.06.2013

Exploitation détaillée

Kostrzewa, Michael

Association: LSV Ladenburg Triathlon
Dossard: 1075

Circuit: 12.00 km
12 km Run

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 48:44

Vitesse: 14.77 km/h
Kilométrage: 4:04 min/km

Place par parcours/Total: 5 (de 169)
Place par parcours/Hommes: 5 (de 131)

Meilleur temps dans le parcours: 45:20

Place par catégorie: 3(de 23)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:20