



7. Karlsternlauf  
Mannheim / 16.06.2013

## Exploitation détaillée

Guiseren, Gaygisiz

Association: Mannheim  
Dossard: 1206

Circuit: 6.00 km  
6 km Run

Catégorie:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 38:52

Vitesse: 9.26 km/h  
Kilométrage: 6:29 min/km

Place par parcours/Total: 153 (de 204)

Place par parcours/Femmes: 57 (de 92)

Meilleur temps dans le parcours: 23:50

Place par catégorie: 7(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 31:35