



7. Karlsternlauf
Mannheim / 16.06.2013

Exploitation détaillée

Spiesberger, Birgit

Association: Laufftreff Brühl-Rohrhof
Dossard: 660

Circuit: 6.00 km
6 km Run

Catégorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 39:42

Vitesse: 9.07 km/h
Kilométrage: 6:37 min/km

Place par parcours/Total: 162 (de 204)

Place par parcours/Femmes: 64 (de 92)

Meilleur temps dans le parcours: 23:50

Place par catégorie: 8(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:20