



7. Karlsternlauf  
Mannheim / 16.06.2013

## Exploitation détaillée

**Riffel, Sandra**

Association: Kocher Laufftreff  
Dossard: 626

Circuit: 6.00 km  
6 km Run

Catégorie:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 39:54

Vitesse: 9.02 km/h  
Kilométrage: 6:39 min/km

Place par parcours/Total: 166 (de 204)  
Place par parcours/Femmes: 67 (de 92)  
Meilleur temps dans le parcours: 23:50  
Place par catégorie: 10(de 14)  
Meilleur temps dans la catégorie: 31:35