



7. Karlsternlauf  
Mannheim / 16.06.2013

Exploitation détaillée

**Glufke, Martina**

Association: Mannheim  
Dossard: 544

Circuit: 6.00 km  
6 km Run

Catégorie:  
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 40:24

Vitesse: 8.91 km/h  
Kilométrage: 6:44 min/km

Place par parcours/Total: 175 (de 204)

Place par parcours/Femmes: 73 (de 92)

Meilleur temps dans le parcours: 23:50

Place par catégorie: 7(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 29:45