



7. Karlsternlauf
Mannheim / 16.06.2013

Exploitation détaillée

Richter, Dirk

Association: 1. FC Köln
Dossard: 1186

Circuit: 12.00 km
12 km Run

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 50:44

Vitesse: 14.19 km/h
Kilométrage: 4:14 min/km

Place par parcours/Total: 10 (de 169)
Place par parcours/Hommes: 10 (de 131)

Meilleur temps dans le parcours: 45:20

Place par catégorie: 2(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 48:47