



7. Karlsternlauf
Mannheim / 16.06.2013

Exploitation détaillée

Haack, Frank

Association: Mannheim
Dossard: 1188

Circuit: 12.00 km
12 km Run

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 50:45

Vitesse: 14.19 km/h
Kilométrage: 4:14 min/km

Place par parcours/Total: 11 (de 169)
Place par parcours/Hommes: 11 (de 131)
Meilleur temps dans le parcours: 45:20

Place par catégorie: 1(de 25)
Meilleur temps dans la catégorie: 50:45