



7. Karlsternlauf  
Mannheim / 16.06.2013

Exploitation détaillée

**Seufert, Idris**

Association: JPHH  
Dossard: 655

Circuit: 6.00 km  
6 km Run

Catégorie:  
männliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

Temps total: 41:40

Vitesse: 8.64 km/h  
Kilométrage: 6:56 min/km

Place par parcours/Total: 184 (de 204)  
Place par parcours/Hommes: 105 (de 112)

Meilleur temps dans le parcours: 21:52

Place par catégorie: 7(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 25:03