



7. Karlsternlauf  
Mannheim / 16.06.2013

Exploitation détaillée

Fröhlich, Ralf

Association: Mannheim  
Dossard: 1039

Circuit: 12.00 km  
12 km Run

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 51:59

Vitesse: 13.85 km/h  
Kilométrage: 4:20 min/km

Place par parcours/Total: 17 (de 169)  
Place par parcours/Hommes: 17 (de 131)

Meilleur temps dans le parcours: 45:20

Place par catégorie: 4(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 50:45