



7. Karlsternlauf
Mannheim / 16.06.2013

Exploitation détaillée

Albat, Frank

Association: MTG Mannheim Triathlon
Dossard: 1001

Circuit: 12.00 km
12 km Run

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 52:31

Vitesse: 13.71 km/h
Kilométrage: 4:23 min/km

Place par parcours/Total: 19 (de 169)
Place par parcours/Hommes: 19 (de 131)

Meilleur temps dans le parcours: 45:20

Place par catégorie: 3(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 48:36