



7. Karlsternlauf  
Mannheim / 16.06.2013

## Exploitation détaillée

**Janke, Heike**

Association: Mannheim  
Dossard: 565

Circuit: 6.00 km  
6 km Run

Catégorie:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 42:32

Vitesse: 8.46 km/h  
Kilométrage: 7:05 min/km

Place par parcours/Total: 187 (de 204)

Place par parcours/Femmes: 80 (de 92)

Meilleur temps dans le parcours: 23:50

Place par catégorie: 10(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:20