



7. Karlsternlauf  
Mannheim / 16.06.2013

## Exploitation détaillée

**Koch-Hallas, Christine**

Association: Wald- und Sportkindergarten  
Dossard: 582

Circuit: 6.00 km  
6 km Run

Catégorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 42:33

Vitesse: 8.46 km/h  
Kilométrage: 7:05 min/km

Place par parcours/Total: 189 (de 204)

Place par parcours/Femmes: 81 (de 92)

Meilleur temps dans le parcours: 23:50

Place par catégorie: 18(de 21)

Meilleur temps dans la catégorie: 29:18