



7. Karlsternlauf  
Mannheim / 16.06.2013

## Exploitation détaillée

### Uden, Matthias

Association: Heidelberg  
Dossard: 1166

Circuit: 12.00 km  
12 km Run

Catégorie:  
Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 52:34

Vitesse: 13.70 km/h  
Kilométrage: 4:23 min/km

Place par parcours/Total: 20 (de 169)  
Place par parcours/Hommes: 20 (de 131)  
Meilleur temps dans le parcours: 45:20

Place par catégorie: 5(de 16)  
Meilleur temps dans la catégorie: 48:33