



7. Karlsternlauf
Mannheim / 16.06.2013

Exploitation détaillée

Kaiser, Jens

Association: Ludwigshafen
Dossard: 1066

Circuit: 12.00 km
12 km Run

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 52:49

Vitesse: 13.63 km/h
Kilométrage: 4:24 min/km

Place par parcours/Total: 22 (de 169)
Place par parcours/Hommes: 21 (de 131)

Meilleur temps dans le parcours: 45:20

Place par catégorie: 3(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 48:47