



7. Karlsternlauf  
Mannheim / 16.06.2013

Exploitation détaillée

**Opper, Nicole**

Association: Mannheim  
Dossard: 710

Circuit: 6.00 km  
6 km Run

Catégorie:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 42:54

Vitesse: 8.39 km/h  
Kilométrage: 7:09 min/km

Place par parcours/Total: 190 (de 204)  
Place par parcours/Femmes: 82 (de 92)  
Meilleur temps dans le parcours: 23:50  
Place par catégorie: 13(de 14)  
Meilleur temps dans la catégorie: 31:35