



7. Karlsternlauf
Mannheim / 16.06.2013

Exploitation détaillée

Brinkmann, Frank

Association: Bensheim
Dossard: 1015

Circuit: 12.00 km
12 km Run

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 52:58

Vitesse: 13.59 km/h
Kilométrage: 4:25 min/km

Place par parcours/Total: 23 (de 169)
Place par parcours/Hommes: 23 (de 131)

Meilleur temps dans le parcours: 45:20

Place par catégorie: 5(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 50:45