



7. Karlsternlauf  
Mannheim / 16.06.2013

Exploitation détaillée

adler, tanja

Association: LSV Ladenburg Triathlon  
Dossard: 1000

Circuit: 12.00 km  
12 km Run

Catégorie:  
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Temps total: 53:05

Vitesse: 13.56 km/h  
Kilométrage: 4:25 min/km

Place par parcours/Total: 24 (de 169)

Place par parcours/Femmes: 1 (de 38)

Meilleur temps dans le parcours: 53:05

Place par catégorie: 1(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 53:05