



7. Karlsternlauf
Mannheim / 16.06.2013

Exploitation détaillée

Schaf, Sebastian

Association: Frankenthal
Dossard: 1126

Circuit: 12.00 km
12 km Run

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 53:13

Vitesse: 13.53 km/h
Kilométrage: 4:26 min/km

Place par parcours/Total: 25 (de 169)
Place par parcours/Hommes: 24 (de 131)

Meilleur temps dans le parcours: 45:20

Place par catégorie: 6(de 23)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:20