



7. Karlsternlauf  
Mannheim / 16.06.2013

Exploitation détaillée

de Jong, Peter

Association: TV Rheinau 1893  
Dossard: 1024

Circuit: 12.00 km  
12 km Run

Catégorie:  
Senioren M65 (65-69 Jahre)

Temps total: 53:48

Vitesse: 13.38 km/h  
Kilométrage: 4:29 min/km

Place par parcours/Total: 26 (de 169)  
Place par parcours/Hommes: 25 (de 131)  
Meilleur temps dans le parcours: 45:20

Place par catégorie: 1(de 2)  
Meilleur temps dans la catégorie: 53:48