



7. Karlsternlauf
Mannheim / 16.06.2013

Exploitation détaillée

Schindhelm, Helmut

Association: Praxis Für Gross Und Klein
Dossard: 1130

Circuit: 12.00 km
12 km Run

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 54:37

Vitesse: 13.18 km/h
Kilométrage: 4:33 min/km

Place par parcours/Total: 33 (de 169)
Place par parcours/Hommes: 32 (de 131)

Meilleur temps dans le parcours: 45:20

Place par catégorie: 2(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 54:13