



7. Karlsternlauf  
Mannheim / 16.06.2013

Exploitation détaillée

Hellwig, Bernd

Association: TSG Eisenberg  
Dossard: 1055

Circuit: 12.00 km  
12 km Run

Catégorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 54:53

Vitesse: 13.12 km/h  
Kilométrage: 4:34 min/km

Place par parcours/Total: 35 (de 169)  
Place par parcours/Hommes: 34 (de 131)  
Meilleur temps dans le parcours: 45:20

Place par catégorie: 4(de 13)  
Meilleur temps dans la catégorie: 48:36