



7. Karlsternlauf
Mannheim / 16.06.2013

Exploitation détaillée

Hellwig, Bernd

Association: TSG Eisenberg
Dossard: 1055

Circuit: 12.00 km
12 km Run

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 54:53

Vitesse: 13.12 km/h
Kilométrage: 4:34 min/km

Place par parcours/Total: 35 (de 169)
Place par parcours/Hommes: 34 (de 131)

Meilleur temps dans le parcours: 45:20

Place par catégorie: 4(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 48:36