



7. Karlsternlauf  
Mannheim / 16.06.2013

## Exploitation détaillée

**Hellwig, Jan**

Association: TSG Eisenberg  
Dossard: 1054

Circuit: 12.00 km  
12 km Run

Catégorie:  
Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 55:43

Vitesse: 12.92 km/h  
Kilométrage: 4:38 min/km

Place par parcours/Total: 40 (de 169)  
Place par parcours/Hommes: 38 (de 131)

Meilleur temps dans le parcours: 45:20

Place par catégorie: 7(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 48:33