



7. Karlsternlauf  
Mannheim / 16.06.2013

Exploitation détaillée

Saliwmda, Törsten

Dossard: 1194

Circuit: 12.00 km  
12 km Run

Catégorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 55:45

Vitesse: 12.91 km/h  
Kilométrage: 4:39 min/km

Place par parcours/Total: 41 (de 169)  
Place par parcours/Hommes: 39 (de 131)

Meilleur temps dans le parcours: 45:20

Place par catégorie: 4(de 17)  
Meilleur temps dans la catégorie: 50:06