



7. Karlsternlauf
Mannheim / 16.06.2013

Exploitation détaillée

Seyfferle, Günther

Association: TSV Sandhofen
Dossard: 1147

Circuit: 12.00 km
12 km Run

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 55:51

Vitesse: 12.89 km/h
Kilométrage: 4:39 min/km

Place par parcours/Total: 42 (de 169)
Place par parcours/Hommes: 40 (de 131)

Meilleur temps dans le parcours: 45:20

Place par catégorie: 4(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 54:13