



7. Karlsternlauf
Mannheim / 16.06.2013

Exploitation détaillée

Cisowski, Andreas

Association: Ludwigshafen
Dossard: 1020

Circuit: 12.00 km
12 km Run

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 57:38

Vitesse: 12.49 km/h
Kilométrage: 4:48 min/km

Place par parcours/Total: 51 (de 169)
Place par parcours/Hommes: 49 (de 131)

Meilleur temps dans le parcours: 45:20

Place par catégorie: 5(de 12)
Meilleur temps dans la catégorie: 54:13