



7. Karlsternlauf
Mannheim / 16.06.2013

Exploitation détaillée

Demund, Johannes

Association: Mannheim
Dossard: 1180

Circuit: 12.00 km
12 km Run

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 58:19

Vitesse: 12.35 km/h
Kilométrage: 4:52 min/km

Place par parcours/Total: 56 (de 169)
Place par parcours/Hommes: 53 (de 131)

Meilleur temps dans le parcours: 45:20

Place par catégorie: 12(de 23)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:20