



7. Karlsternlauf  
Mannheim / 16.06.2013

Exploitation détaillée

Heib, Thorsten

Association: TSG Bürstadt  
Dossard: 1053

Circuit: 12.00 km  
12 km Run

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 58:46

Vitesse: 12.25 km/h  
Kilométrage: 4:54 min/km

Place par parcours/Total: 58 (de 169)  
Place par parcours/Hommes: 55 (de 131)  
Meilleur temps dans le parcours: 45:20

Place par catégorie: 11(de 25)  
Meilleur temps dans la catégorie: 50:45