



7. Karlsternlauf
Mannheim / 16.06.2013

Exploitation détaillée

Rudolph, Maurice

Association: Lampertheim
Dossard: 1122

Circuit: 12.00 km
12 km Run

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 59:17

Vitesse: 12.15 km/h
Kilométrage: 4:56 min/km

Place par parcours/Total: 62 (de 169)
Place par parcours/Hommes: 59 (de 131)

Meilleur temps dans le parcours: 45:20

Place par catégorie: 14(de 23)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:20