



7. Karlsternlauf
Mannheim / 16.06.2013

Exploitation détaillée

Heeß, Georg

Association: MEO Mannheim
Dossard: 1052

Circuit: 12.00 km
12 km Run

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 59:28

Vitesse: 12.11 km/h
Kilométrage: 4:58 min/km

Place par parcours/Total: 64 (de 169)
Place par parcours/Hommes: 61 (de 131)

Meilleur temps dans le parcours: 45:20

Place par catégorie: 6(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 54:13