



7. Karlsternlauf  
Mannheim / 16.06.2013

## Exploitation détaillée

**Schaider, Silke**

Association: Bensheim  
Dossard: 1127

Circuit: 12.00 km  
12 km Run

Catégorie:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 59:49

Vitesse: 12.04 km/h  
Kilométrage: 4:59 min/km

Place par parcours/Total: 68 (de 169)

Place par parcours/Femmes: 4 (de 38)

Meilleur temps dans le parcours: 53:05

Place par catégorie: 2(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 58:10