



7. Karlsternlauf  
Mannheim / 16.06.2013

## Exploitation détaillée

**Pfister, Ingo**

Association: Mannheim  
Dossard: 1107

Circuit: 12.00 km  
12 km Run

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:01:32

Vitesse: 11.70 km/h  
Kilométrage: 5:08 min/km

Place par parcours/Total: 77 (de 169)  
Place par parcours/Hommes: 72 (de 131)

Meilleur temps dans le parcours: 45:20

Place par catégorie: 8(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 48:47