



7. Karlsternlauf  
Mannheim / 16.06.2013

## Exploitation détaillée

**Solmus, Hasan**

Association: Mannheim  
Dossard: 1204

Circuit: 12.00 km  
12 km Run

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:01:43

Vitesse: 11.67 km/h  
Kilométrage: 5:08 min/km

Place par parcours/Total: 78 (de 169)  
Place par parcours/Hommes: 73 (de 131)

Meilleur temps dans le parcours: 45:20

Place par catégorie: 13(de 25)  
Meilleur temps dans la catégorie: 50:45