



7. Karlsternlauf  
Mannheim / 16.06.2013

Exploitation détaillée

Liedtke, Joachim

Association: Ludwigshafen  
Dossard: 1085

Circuit: 12.00 km  
12 km Run

Catégorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:01:55

Vitesse: 11.63 km/h  
Kilométrage: 5:10 min/km

Place par parcours/Total: 79 (de 169)  
Place par parcours/Hommes: 74 (de 131)

Meilleur temps dans le parcours: 45:20

Place par catégorie: 9(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 50:06